महाभारत गाँउपालिकाको स्वास्थ आकस्मिकता योजना (Local Level Health Contingency Plan)

महाभारत गाउँपालिकाको स्वास्थ्य आकस्मिकता,योजना २०८१(Municipal level Health Contingency Plan,2081

विषयसूची

भाग - १ 5

१.१ पालिका परिचय 5

१.२ भौगोलिक अवस्थिति 6

१.३ हावापानी, जलवायु तथा तापक्रम 7

भाग २ — 9

पालिकाको प्रकोप स्थिति तथा आकस्मिकताको योजना सम्बन्धी जानकारी 9

२.१ पृष्ठभूमी 9

२.२. पालिका स्तरीय आकस्मिकता योजनाका उद्देश्य 9

२.३. पालिकास्तरीय आकस्मिकताको योजना बनाउदा अपनाइएका विधि 10

२.३.१ मौजुदा दस्ताबेजहरूको पुनरावलोकन 10

२.३.२ कार्यशाला गोष्ठी 11

२.४. पालिकाको प्रकोप स्थिति 11

२.४.१ परिचयः 11

२.४.२ विपद् जोखिम विश्लेषण 11

२.५ क्षतिको सम्भाव्यता विश्लेषण 17

भाग ३ 19

क्षमता विश्लेषण 19

३.१ पालिकाको स्वास्थ्य सेवाको सञ्जाल 19

३२. भौतिक सुविधाहरुबारे विश्लेषण 20

३.३ पालिका स्तर द्रुत प्रतिकार्य समिति र टोली (RRT Committee and Team) 20

३.४ पालिका केन्द्रबाट वडा कार्यालयसम्म पुग्न सकिने दूरी 21

३.५ पालिकामा रहेका एम्बुलेन्स सेवाहरुको विवरण 22

३.६ पालिकामा रहेका स्वास्थ्य संस्थाहरुको भौगोलिक स्थिति 22

३.६ पालिकाका विपद सहकार्य गर्न सक्ने विभिन्न सरकारी तथा गैर सरकारी संघ —संस्थाहरुसमितिहरु / र तिनिहरुकोविद्यमान क्षमता विवरण........ 23

भाग ४ -........ 24

पालिकाको आकस्मिकता योजना 24

४ १.क्षेत्रगत रुपमा तयारी र प्रतिकार्यका कार्ययोजनाहरु 24

४२ आपतकालिन अवस्था र महामारीको लागि चाहिने आपूर्ती व्यवस्थापन. 38

भाग – ५ भूमिका तथा जिम्मेवारीहरु (Roles and Responsibilities) 42

५.१ विपद् जोखिम न्युनीकरण तथा व्यवस्थापन ऐन 42

५.२ स्वास्थ्य आपतकालिन तथा विपद् व्यवस्थापन ईकाई........ **Error! Bookmark not defined.**

५.३ प्राविधिक सल्लाहकार समिति (TAC)........ **Error! Bookmark not defined.**

५.४ पालिका स्तरिय द्रुत प्रतिकार्य टोली (Local Rapid Response Team) 43

५.५ आपतकालिन चिकित्सा टोली (Emergency Medical Team)........ 43

५.६ पालिका आपतकालिन कार्यसञ्चालन केन्द्र (LEOC)........ 43

५.७ अस्पतालहरु(निजी र सरकारी) 44

भाग – ६ समन्वय र सञ्चार, श्रोत परिचालन तथा अनुगमन (Coordination and Communication, Resource mobilization and monitoring) 45

६.१ समन्वय र सञ्चार संयन्त्र (Coordination and Communication Mechanism)........ 45

६.४ पालिका स्तरमा श्रोत तथा वित्तीय परिचालन (Financial and Resource mobilization at Palika Level) 46

६.५ संघिय तथा प्रादेशिक आपतकालिन राहत सहयोग 46

६.६ विपद्को समयमा अन्तर –पालिका सहायता........ 46

६.७ अनुगमनका संयन्त्र र त्यसका सूचकहरु 46

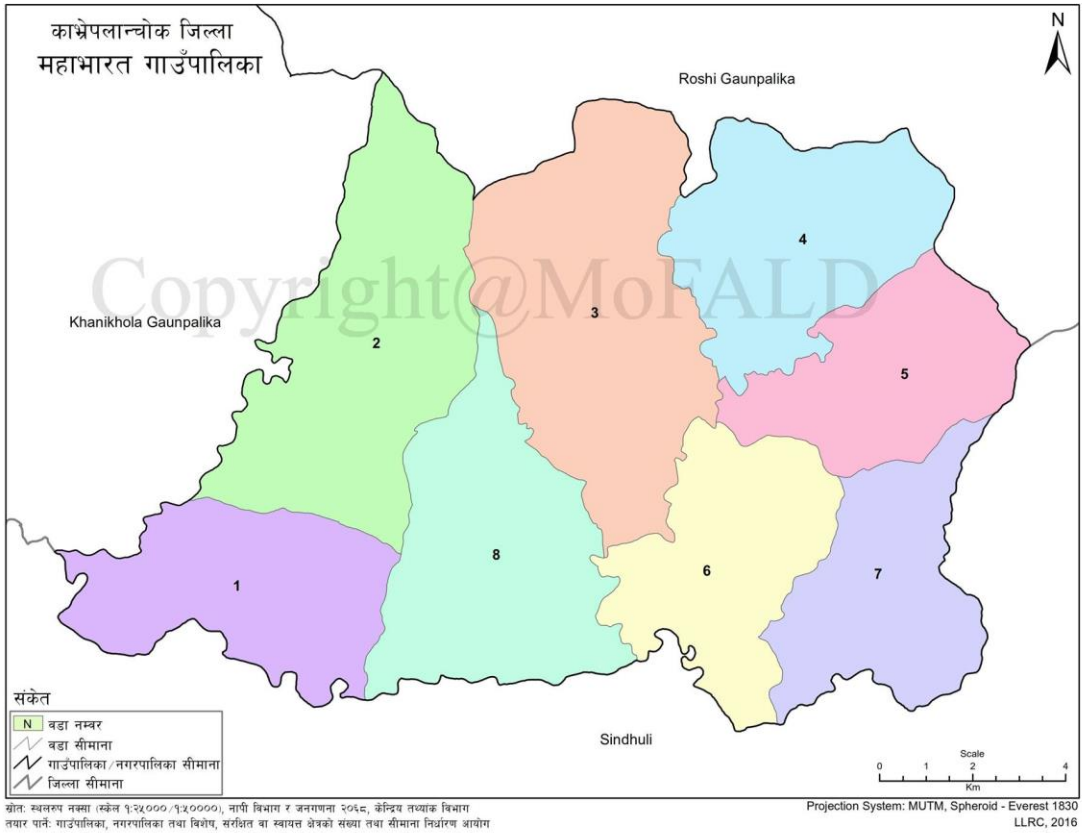
अनुसूची........ 52

भाग - १

१.१ पालिका परिचय

संघीय संरचना अनुसार बागमती प्रदेश अन्तर्गत काभ्रेपलाञ्चोक जिल्लाका १३ वटा स्थानीय तहहरुमध्ये जिल्लाको दक्षिणी भेगमा अवस्थित महाभारत गाउँपालिका १८६ वर्ग कि.मी. क्षेत्रफलमा फैलिएको जिल्लाकै सबैभन्दा ठूलो एक स्थानीय तह हो ।वि. सं. २०७८ को राष्ट्रिय जनगणना अनुसार यस गाउँपालिकामा जम्मा घर परिवार सङ्ख्या ३१७४ रहेकोमा कूल जनसंख्या १६,०७९ रहेको छ । जसमा पुरुष ७,८८० र महिला ८,१९९ रहेको छ । २०७८ को जनगणना अनुसार महाभारत गाउँपालिकाको लैङ्गिक अनुपात ९६.११ प्रतिशत, वार्षिक जनसंख्या वृद्धिदर - १.२३, जनघनत्व ८६ प्रति वर्ग कि.मि. रहेको छ । यस महाभारत गाउँपालिकाको भूगोल २७ डिग्री २० मिनेट उत्तरी अक्षांश देखि २७ डिग्री २७ मिनेट ३० सेकेन्ड उत्तरी अक्षांशसम्म फैलिएको छ ।आफ्ना छुट्टै भौगोलिक, साँस्कृतिक, सामाजिक, राजनैतिक तथा आर्थिक पहिचान रहेको यस गाउँपालिकामा विशेषगरी तामाङ, मगर, नेवार, बाहुनक्षेत्री, माझी, दलित, पहरी समुदायका मानिसहरुको बसोबास रही आएका छन् । यस गाउँपालिकाको उत्तरी सिमानामा रोशी गाउँपालिकासँगै पर्यटकीय क्षेत्र भुमीचुली लेक, ताराखसे लेक र चैत्येपानी जस्ता महत्त्वपूर्ण महाभारत लेकले घेरिएको छ, भने यस गाउँपालिकाको पूर्वी सिमानामा सिन्धुली जिल्लाको घ्याङलेक गाउँपालिका, दक्षिणमा सिन्धुली जिल्लाको मरिण गाउँपालिका र हरिहरपुरगढी गाउँपालिकासँगै महाभारत गाउँपालिकाको सिमानाबाट बगेको कोखाजोर खोला रहेको छ ।पश्चिममा खानीखोला गाउँपालिका र महाभारत गाउँपालिकाको सिमानाबाट बग्ने चाउखोलाले घेरिएको छ।यस गाउँपालिकाको उत्तरी सिमानामा प्राकृतिक तथा पर्यटकीय रुपमा रहेको सुन्दर (म्हाबर) लेक समुन्द्र सतहबाट अन्दाजी २५०० मि. उचाईमा रहेको छ । र यस म्हाबर लेकबाट नै अन्ततः यस गाउँपालिकाको नामाकरण महाभारत हुन पुगेको हो ।

- **पालिकाको नक्सा**



- **राजनैतिक विभाजन**
    - प्रदेशः- बागमती
    - जिल्लाः- काभ्रेपलाञ्चोक
    - पालिका- महाभारत
    - पालिका केन्द्र- देविटार

१.२ भौगोलिक अवस्थिति

- अक्षांसः- भूगोल २७ डिग्री २० मिनेट उत्तरी अक्षांश देखि २७ डिग्री २७ मिनेट ३० सेकेन्ड उत्तरी अक्षांशसम्म

- देशान्तरः- ८५ डिग्री ३० मिनेट पूर्वी देशान्तरदेखि ८५ डिग्री ४३ मिनेट पूर्वी देशान्तरसम्म
- क्षेत्रफलः – १८६ वर्ग कि.मि
- पूर्व पश्चिम सरदर लम्बाइः – 20 कि.मि
- उत्तर दक्षिण सरदर लम्बाइः – 15 कि.मि

सिमानाः -

- पूर्व सिन्धुली घ्याङलेख गा पा
- पश्चिम खानिखेला गा पा
- उत्तर रोशी गा पा
- दक्षिण सिन्धुली हरिहरपुर

१.३ हावापानी, जलवायु तथा तापक्रम

जलवायु

- हावापानी: न्यानो समसितोष्ण
- औसत सापेक्षिक आद्रता:

तापक्रम:

- औसत अधिकतम तापक्रम ३२ डिग्री सेल्सियस
- औसत न्यूनतम तापक्रम १५ डिग्री सेल्सियस

१.४ जनसंख्याः (महिला पुरुष, स्थानीय तहगत जनसंख्या, उमेर अनुसार २०७८ को जनगणनाअनुसार)

Age Distribution (C 2021)	
90+ years	26
80-89 years	144
70-79 years	515
60-69 years	1,017
50-59 years	1,460
40-49 years	1,698
30-39 years	1,772
20-29 years	2,591

Age Distribution (C 2021)	
10-19 years	3,863
0-9 years	2,993

१.५ मुख्य नदीहरुः-
बनखु खोला
कोखाजोर **खोला**
चौखोला

१.६ पालिकाको हिमाली, पहाडी, भित्री मधेश र तराई भागको भौगोलिक अवस्था
- पहाडी भेग

भाग — २

पालिकाको प्रकोप स्थिति तथा आकस्मिकताको योजना सम्बन्धी जानकारी

२.१ पृष्ठभूमी

विपद्का कारणले प्रत्येक वर्षमा हुने व्यापक धनजनको क्षति र विस्थापित लगायत प्रभावितहरुको लागि एउटासहभागितामूलक योजना निर्माण गरी कार्य गरेमा मात्र प्रभावितहरुले न्याय तथा राहत पाउन सक्ने अवस्थाभएको हुँदा विपद्बाट हुने क्षतिलाई न्यूनीकरण गर्न जिल्ला विपद्पूर्व तयारी तथा प्रतिकार्य योजनाको निर्माणगरि विपद्प्रतिकार्यलाई व्यवस्थित गर्ने प्रयासको थालनी गरिएको हो । फलस्वरुप, सम्भावित विपद्व्यवस्थापन तथा पूर्वतयारीका लागी योजनाबद्ध ढंगले अघि बढ्न अपरिहार्य भएको हुँदा विपद् पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना निर्माण गरिएको छ। यस गाउँपालिकामा बाढीको प्रकोप धेरै न्युन रहेता पनि पहिरो र आगो लागी डढेलोको उच्च जोखिम देखिएको छ। यस्ता घटना पश्चात जनसमुदायमा देखा पर्न सक्ने स्वास्थ्य प्रती समस्याहरु साथै मानसिक, सामाजिक, आर्थिक समस्याहरु समयमा नै रोकथाम तथा नियन्त्रणको लागी योजनाहरु वनाइ कार्यन्वयन गरि भविष्यमा हुन सक्ने बिरामीदर, अपाङ्गतादर साथै मृत्युदर कम गराई स्वास्थ्य प्रती विश्वासको वातावरण सृजना गर्ने साथै उपलब्ध सेवाहरुमा गुणस्तरको मापदण्ड समेत बढाउनु पर्ने देखिन्छ। आगलागीमा पर्दा, वनजंगलका घाँसदाउरा गर्न जाँदा दुर्घटनामा पर्दा, डढेलोमा पर्दा र सडक दुर्घटना पर्दा, चट्याङ लाग्दा माथिल्लो निकायको अस्पतालमा जान दुरी टाढा भएकोले हेलिप्याडको समेत सम्पर्कमा रहेर आकस्मिक अवस्थामा उद्धार गर्न मिल्ने समन्वय गरिनुपर्ने देखिन्छ । साथै भौगोलिक अवस्था दुर्गम रहेकोले एउटा एम्बुलेन्सले आकस्मिक अवस्थामा समयमा सेवा दिन नसकेको एक थान एम्बुलेन्स व्यवस्थापन गर्नु पर्ने देखिन्छ।

२.२. पालिका स्तरीय आकस्मिकता योजनाका उद्देश्य

पालिका स्तरीय आकस्मिकता योजनाका निम्न उद्धेश्यहरु रहेका छन्।

- पालिकामा हुने प्रकोपका बारेमा सूची बनाउने , प्राथमिकीकरण गर्ने।
- प्रकोप तथा महामारी व्यवस्थापनमा स्वास्थ्य क्षेत्रको क्षमताको विश्लेषण गर्ने।

- विपद्को तयारी र पूर्वतयारीमा संगठनात्मक तयारीलाई सुदृड बनाउने ।
- स्वास्थ्य विपद् आइपर्दा प्रतिकार्य तथा स्वास्थ्य सेवाको समयमै र प्रभावकारी व्यवस्था सुनिश्चित गर्ने ।

२.३. पालिकास्तरीय आकस्मिकताको योजना बनाउदा अपनाइएका विधि

कार्याशाला गोष्ठी

सरोकारवालाहरु संग छलफल

अन्तर्क्रिया

सम्बन्धित निकायको राय सल्लाह

२.३.१ मौजुदा दस्ताबेजहरूको पुनरावलोकन

हरेक पालिकामा नियमित रुपमा हने प्रकोपहरूको बिरुद्ध राहत कारवाही गर्न र तयारी गर्नका लागि बर्षौंसम्म विभिन्न काम कारवाहीहरू भएका छन् । यस उद्देश्यका लागि कैयौं कागजातहरूको मस्यौदा तयार पारिसकिएका छन् ।

आकस्मिकताको योजना बनाउदा अध्ययन गरिएका कागजातहरु

- संघीय र प्रादेशिक विपद् व्यवस्थापन सम्बन्धी ऐन तथा कार्ययोजनाहरु
- जिल्ला विपद् व्यावस्थापन समितिको कार्ययोजना

- जिल्लाजन् स्वास्थ्य कार्यालयको वार्षिक प्रतिवेदन
- जनसंख्या पाश्र्वचित्र
- जिल्ला स्तरीय आकस्मिकताको योजना
- पालिका तथा अन्य तहका विपद्सँग सम्बन्धित अन्य सन्दर्भ सामाग्रीहरु

२.३.२ कार्यशाला गोष्ठी

सान्दर्भिक दस्तावेजहरूको पुनरावलोकन गरेपछि विभिन्न सरोकारवाला निकायहरुसँग कार्यशाला गोष्ठीको आयोजना गरी वृहत छलफल गरी यो कार्ययोजना तयार गरिएको छ।

= द्रुत **प्रतिकार्य टोली - RRT) संग छलफल**
= स्वास्थ्य संस्था प्रमुखहरुसंग छलफल
= गाउँ पालिकाको वेबसाइट

२.४. पालिकाको प्रकोप स्थिति

२.४.१ परिचयः

प्रत्येक वर्ष नेपालका विभिन्न ठाउँहरुमा जस्तै यस महाभारत गाउँपालिकामा पनि विभिन्न खालका विपत् प्रकोपबाट व्यक्तिहरु प्रभावित हुन्छन् जसको फलस्वरुप हजारौं व्यक्ति विरामी तथा घाइते हुन्छन् र केहिको मृत्यु समेत हुन्छ । सरुवा रोगको प्रकोप, बाढि पहिरो, आगलागी, डढेलो, भुकम्प, कोभिड महामारी, सडक दुर्घटना, वनजंगलमा घाँसदाउराको लागी जाँदा भएको दुर्घटना, चट्याङ आदी जस्ता विपद भइरहने हुनाले यस्ता विपद् स्वास्थ्य क्षेत्रलाई चुनौति दिइ राखेका छन्।

२.४.२ विपद् जोखिम विश्लेषण

पालिकामा अवस्थित विपद् जोखिमको विश्लेषण गर्दा मुख्यत ....

तालिका 1 विगत ५ वर्षमा पालिकामा विपद् तथा महामारीको जोखिमको विश्लेषण

आ.व.	महामारी तथा विपद्को प्रकार	सम्भावित स्थान	प्रभावको स्तर (न्युन, मध्यम, उच्च, अति उच्च)	प्रभावित संख्या	मृत्यु संख्या	जनस्वास्थ्यमा हुने सक्ने जोखिमहरु

	भूकम्प	सबै वडा	उच्च	१३०००	४	• मृत्यु र चोटहरू • कमजोर समुहहरूको लागि बढ्दो जोखिम • मिनसहरुको विस्थापन • सफा पानीको उपब्धता र उचित सरसफाइ • कुपोषण • सरूवा रोगको प्रकोप • अत्यावश्यक सेवाहरूमा अवरोध • मानिसक सामाजिक समस्रया • स्वास्थ्य पर्वाधार क्षती
	पहिरो	सबै वडा	उच्च	१३०००		• मृत्यु र चोटहरू • कमजोर समुहहरूको लागि बढ्दो जोखिम • मानिसहरुको विस्थापन • सफा पानीको उपब्धता र उचित सरसफाइ • कुपोषण • सरूवा रोगको प्रकोप

						• अत्यावश्यक सेवाहरूमा अवरोध • मानिसक सामाजिक समस्रया • स्वास्थ्य पर्वाधार क्षती साथै बाटोको विछेद
	सडक यातायात दुर्घटनाहरु	सबै वडा	मध्यम	२२	२	☐बिरामीपनपन ☐ अपाङ्गता र मृत्यु ☐ सामाजिक आर्थिक मानसिक
	आगो	सबै वडा	उच्च	५५		
	बाढी	१,३,४,६,८	मध्यम	७२		
	चट्याङ	सम्पुर्ण वडा	उच्च	३२	३	
संक्रामक रोगको जोखिम	कोभिड – १९, मौसमी इन्फुलुन्जा, डेंगी मलेरिया	सबै वडा	मध्यम	३५५		☐ बिरामीपन आर्थिक क्षती
	हैजा	सबै वडा	न्युन			☐ बिरामीपन आर्थिक क्षती
	कालाजार	वडा न १र २	मध्यम			☐ बिरामीपन आर्थिक क्षती
	झाडापखाला	सबै वडा	मध्यम			☐ बिरामीपन आर्थिक क्षती ☐ कुपोषण ☐ पानी प्रदुषित हनु

						गई धेरैसंख्या फैलिन सक्ने ☐ सफा पिउने पानीको अभाव ☐ स ामाजिक आर्थिक प्रभावहरू
	दादुरा	सबै वडा	न्युन			☐ बिरामीपन
	एचएड्स .भी.आई.					
	हेपाटाईटिस ई					
	निमोनिया	सबै वडा	मध्यम			☐ बिरामीपन ☐ मृत्यु
	AMR संक्रमण	सबै वडा	न्युन			☐ बिरामीपन
जुनोटिक रोगको जोखिम	सर्पदंश	सबै वडा	न्युन			☐ बिरामीपन ☐ मृत्यु
	रेबिज	सबै वडा	उच्च			☐ बिरामीपन ☐ मृत्यु
	स्क्रब टाइफस	१,६,८	मध्यम			☐ बिरामीपन
	Echinococcus /Hydatidosis					
	टेनियासिस					
	ब्रुसेलोसिस	सबै वडा	मध्यम			☐ बिरामीपन
	HPAI					
	LPAI					
	स्वाइन फ्लू	सबै वडा	मध्यम			☐ बिरामीपन

	JE					
	TB	सबै वडा	उच्च			☐ बिरामीपन ☐ गर्भवती स्ुत्केरी बालबालिका हरुमा फैलिन सक्ने ☐ अपाङ्गता र मृत्यु ☐ सामाजिक ☐ आर्थिक ☐ मानसिक समस्या
खाद्य सुरक्षाको जोखिम	खानाबाट हुने रोग					
	खाद्य मिसावट					
	अल्फाटोक्सिन विष					
	कीटनाशक /जडीबुटी/ वारासायनिक मलको खाद्य प्रदूषण					
	साल्मोनेलोसिस					
	Staphylococcus aureus					
	लिस्टेरिया मोनोसाईटोजेन्स)Listeria Monocytogens(					
	भारी धातुहरू					
	ई कोलाई	सबै वडा	मध्यम			☐ बिरामीपन

	प्रदूषण	सबै वडा	मध्यम			☐ बिरामीपन
	खाद्यजन्य बस्तुको असुरक्षित उपयोगवितरण/					
	खाद्य संरक्षण र मिसावट (आयातित खानाहरू(					
	सी बोटुलिनम					
	T Solium and T Saginata					
	रक्सी	सबै वडा	उच्च			☐बिरामीपनपन ☐ अपाङ्गता र मृत्यु ☐ सामाजिक आर्थिक मानसिक
केमिकल घटनाको जोखिम	कीटनाशकजडीबुटी / वा मल /साइड विषाक्तता सम्बन्धित घटना					
	पारा विषक्तता)Mercury Poisoning(					
	ग्यास विषाक्तता					
	क्लोरिन विषक्तता					
	एसिड					
	सीसा विषाक्तता					
	औद्योगिक प्रदुषक					
	आर्सेनिक					
	क्याडमियम					

रेडियोलोजिकल घटनाको जोखिम	• विकिरण चोटहरू • बम विस्फोट • निदान/ रेडियसन थेरापी • विकिरण					

२.५ क्षतिको सम्भाव्यता विश्लेषण

पालिकामा स्वास्थ्यका दृष्टिले निम्न जोखिमहरुलाई जोखिम विश्लेषण फारम प्रयोग गरि प्राथमिकीकरण गरिएको छ ।

जोखिम	**पटक (प्रति वर्ष)**	**प्रभावित व्यक्ति संख्या**	**आयतन (Magnitude)**	**कुल जम्मा**
पानी, खाना जन्य महामारी				
सडक दुर्घटना	४	३४	२	१३८
पहिरो				
चट्यांग	१	१	१	१
आगलागी	८	०	१	८

- प्रभावित मानिसको संख्या निम्न संख्याहरूलाई १ देखि ५ सम्मको अंकले नाप्न राम्रो हुन्छ।
- जस्तै (० -५० = १, ५१ - १००= २, १०१ - ५०० = ३, ५०१ - १००० = ४, १००० भन्दा माथि = ५।
- आयतन पनि १ देखि ५ सम्मको अंकले नाप्नुपर्छ , जसमा ५ सबभन्दा उच्च आयतन हुन्छ अर्थात बढि जनसंख्यालाई प्रभावित पार्दछ।
- ** आयतनलाई १-५ सम्म मूल्याङ्कन गर्नुपर्छ, जसमा १ न्युनतम र ५ अधिकतम आयतन हुन्छ। जस्तैः तपाईको पालिकाको घटना विवरणले तपाइँको पालिकाको १/१० भन्दा कम

प्रभावित पारेको छ भने अंक १, १/८ भन्दा कम भए २, १/६ भन्दा कम भए ३, १/४ भन्दा कम भए ४, र १/४ भन्दा बढि भए ५ अंक दिनु पर्छ। (प्रभावितको गणना गर्दा, व्यक्ति वा क्षेत्रको संख्या अनुसार, जुन अधिकतम हुन्छ त्यसलाई आधार लिने)

- कूल जम्मा = (पटक + प्रभावित मानिसको संख्या) x आयतन।

भाग ३

क्षमता विश्लेषण

३.१ पालिकाको स्वास्थ्य सेवाको सञ्जाल

सेवा स्थल	संख्या
स्वास्थ्य कार्यालय	
प्रादेशिक अस्पताल	
पालिका आयुर्वेद स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	
पालिका आँखा उपचार केन्द्र	
नगर अस्पताल	
प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र	
स्वास्थ्य चौकी	५
आयुर्वेद औषधालय	
गाउंघर क्लिनिक	१५
खोप क्लिनिक	१८
क्षयरोग माइक्रोस्कोपी केन्द्र	१
क्षयरोग उपचार केन्द्र	१२
पालिका कोल्डरुम	
भ्याक्सिन सप्लाइ सेन्टर	
भ्याक्सिन सप्लाई सब–सेन्टर	१
महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका	४५
शिक्षण अस्पताल	
निजी अस्पताल	
सामुदायिक अस्पताल	
सहकारी अस्पताल	
स्वास्थ्य सम्बन्धी सेवा प्रदान गर्ने गैह्र सरकारी संस्था	
पोली क्लिनिक र क्लिनिक तथा अन्य स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने संस्थाहरु	
आ स्वा के	७

३.२ भौतिक सुविधाहरुबारे विश्लेषण

स्वस्थ्य संस्थाको किसिम	पालिकाको नाम	हालैको आपतकालिन अवस्थामा सहभागिता	स्थलमा आपतकालिन तयारी योजना	हालसालैको आपतकालमा आपतकालिन तयारी योजनाको उपयोगिता	स्वास्थ्य कार्यकर्ता संख्या	हालको अवस्था
आधारभुत स्वास्थ्य संस्था	महाभारत गाउँपालिका	**RTA**, चट्याङ , आगलागी	छ	गरिएको	४४	कार्यरत रहेको

३.३ पालिका स्तर द्रुत प्रतिकार्य समिति र टोली (RRT Committee and Team)

प्रकोप तथा महामारीका बखत द्रुत प्रतिकार्यका लागि स्वास्थ्य कार्यालय, तथा स्थानीय तहमा रहेका द्रुत प्रतिकार्य टोली

पालिका स्तर द्रुत प्रतिकार्य सामिति					
क्र.स.	**नाम थर**	**पद**	**मोबाईल नं.**	**ईमेल**	**ठेगाना**
१	कान्छालाल जिम्बा	संयोजक	९८५१२०५७१०	kanchhalaljimba@gmail.com	
२	गोकुल कुमार दर्लामी	सदस्य	९८४१९९७२९२	gokulkumardarlami@gmail.com	
३	बिशाल मेक्तान	सदस्य	९८५१०७०२६७	Bishalm158@gmail.com	
४	संगीता लामा	सदस्य	९८५१०८१०७८	Sangitalama391@gmail.com	
५	हरि सिंह विष्ट	सदस्य सचिव	९८६३६६७६८०	Hb1689346@gmail.com	
पालिका स्तर द्रुत प्रतिकार्य टोली					
क्र.स.	**नाम थर**	**पद**	**मोबाईल नं.**	**ईमेल**	**ठेगाना**
१	हरि सिंह विष्ट	सि=अ=हे=j clws[t	9863667680	Hb1689346@gmail.com	
2	s[i)fxl/ >]i&	सि=अ=हे=j clws[t	9861603516	Krishnaharishrestha55@gmail.com	

पालिका स्तर द्रुत प्रतिकार्य सामिति					
क्र.स.	नाम थर	पद	मोबाईल नं.	ईमेल	ठेगाना
3	a'l$bf; >]i&	सि=अ=हे=j kfrf}+	9851215710	buddhistha276@gmail.com	
4	;+uLtf nfdf	l;=अ=न=dL kfrf}+	9851081078	sangitalama391@gmail.com	
5	लाल axfb'/ /f]sf	X]=अ kfrf}+	९८६८९३२६०७	rokayalal1236@gmail.com	
६	विजया शर्मा	X]=अ kfrf}+	९८६७८३५०००	bijayasharma2057@gmail.com	
७	गणेश सिंह	X]=अ kfrf}+	९८४३९८३२७१	Singhgannu13@gmail.com	
८	सपना वाईवा	अ न मि	९८४३७५९१४८	Sapanawaiba2080@gmail.com	
९	भानुभक्त आले मगर	अ=हे=j	9865586321	bhanubhaktamagar8@gmail.com	
10	k|ldnf of]Ghg	ल्याब असिस्टेन्ट	9844341980	pramilayonjan45@gmail.com	

३.४ पालिका केन्द्रबाट वडा कार्यालयसम्म पुग्न सकिने दूरी

सि.न.	वडा कार्यालय	पालिका केन्द्रबाट दूरी		पालिकाबाट यातायातको सुविधा			पालिका केन्द्रबाट बैकल्पिक यातायात सवारी साधनहरु	कैफियत
				कालोपत्रे सडक		कैफियत		
		कोष	किलोमिटर	१२ महिना	सिजनल	१. पक्की २. कच्चा ३. गोरेटो		
1	वडा नं. १		16	नभएको		sRrf	छैन	
2	वडा नं. २		40	नभएको		sRrf	छैन	
	वडा नं. ३		८	नभएको		sRrf	छैन	
	वडा नं. ४		१८	नभएको		sRrf	छैन	

सि.न.	वडा कार्यालय	पालिका केन्द्रबाट दूरी		पालिकाबाट यातायातको सुविधा			पालिका केन्द्रबाट बैकल्पिक यातायात सवारी साधनहरु	कैफियत
				कालोपत्रे सडक		कैफियत		
		कोष	किलोमिटर	१२ महिना	सिजनल	१. पक्की २. कच्चा ३. गोरेटो		
	वडा नं. ५		१७	नभएको		sRrf	छैन	
	वडा नं. ६		४	नभएको		sRrf	छैन	
	वडा नं. ७		११	नभएको		sRrf	छैन	
	वडा नं. ८		८	नभएको		sRrf	छैन	

३.५ पालिकामा रहेका एम्बुलेन्स सेवाहरुको विवरण

क्र.स.	सस्थाको नाम	चालकको नाम	ठेगाना	सम्पर्क नं.	एम्बुलेन्सको बर्ग (क, ख,	सेवाको सुरुवात वर्ष
१	घर्तिछाप स्वा चौ	पाल्साङ लो	महाभारत ८	९८४०७११६१७	ख	२०७९।०२।०१

३.६ पालिकामा रहेका स्वास्थ्य संस्थाहरुको भौगोलिक स्थिति

क्र.स.	स्वस्थ्य संस्था	अक्षांश	देशान्तर	उचाई	पालिका	वडा नं.	टोल	स्थापना
१	गोकुले स्वा चौ	27.373736	85.537289		महाभारत	१	धाप	
२	घर्तिछाप स्वा चौ	27.365896	85.602375		महाभारत	८	घर्तिछाप	
३	बनखुचौर स्वा चौ	27.363658	85.656025		महाभारत	६	बनखु	

४	**फोक्सिङटार स्वा चौ**	85.602375	85.627251		**महाभारत**	**३**	**सानो पोखरा**	
५	**बुढाखानी स्वा चौ**	27.433911	85.668895		**महाभारत**	**४**	**सालिमे**	
६	**गोगने आ स्वा के**	27.355308	85.553497		**महाभारत**	**१**	**गोगने**	
७	**स्याप्लेडाडा आ स्वा बे**	27.403189	85.564094		**महाभारत**	**२**	**स्याप्लेडाडा**	
८	**फोक्सिङटार आ स्वा के**	27.410686	85.646004		**महाभारत**	**३**	**दोगाँ**	
९	**चाउढिक आ स्वा के**	27.399636	85.659054		**महाभारत**	**५**	**चाउढिक**	
१०	**बुढाखानी बर्थिङ सेन्टर**	27.359048	85.687084		**महाभारत**	**५**	**किल्ला**	
११	**धनसारडाडा आ स्वा के**	27.359114	85.687123		**महाभारत**	**७**	**धनसारडाडा**	
१२	**गोल्टार आ स्वा के**	27.356127	85.628906		**महाभारत**	**६**	**गोल्टार**	

३.६ पालिकाका विपद सहकार्य गर्न सक्ने विभिन्न सरकारी तथा गैर – सरकारी संघसंस्थाहरु/समितिहरु र तिनिहरुको विद्यमान क्षमता विवरण

सि. नं.	**निकाय**	**विषयगत क्षेत्र/क्षमता**	**कार्यरत क्षेत्र**	**सम्पर्क व्यक्तिको नाम र पद**	**सम्पर्क विवरण (फ्याक्स, फोन)**
१	गाउँपालिकाको कार्यालय	नेतृत्व, समन्वय/आकस्मिक कोषको व्यवस्था	पालिकाभर	कान्छालाल जिम्बा अध्यक्ष	९८५१२०५७१०
२	पालिका प्रहरी प्रशासन कार्यालय	नेतृत्व, समन्वय/आकस्मिक कोषको व्यवस्था	पालिकाभर	ईलाका प्रहरि कार्यालय देविटार	९८६३१९४०७५
३	विधालय	समन्वय / सहयोग			

भाग - ४

पालिकाको आकस्मिकता योजना

४.१ क्षेत्रगत रुपमा तयारी र प्रतिकार्यका कार्ययोजनाहरु

तालिका 2 पालिकाको प्रमुख जोखिमहरुको तयारि तथा प्रतिकार्य योजना

क्र स.	जोखिमको विवरण	संभावित रोगको जोखिम/ समय	क्रियाकलाप /तयारी	जोखिम हुनसक्ने कारण अवस्था/ र प्रभाव	प्रतिकार्य योजना	नेतृत्वदायी निकाय
१	आगलागी	फागुन b]vL भाद्र ;Dd	• आवश्यक व्यक्तिगत स ुरक्षा सामाग्री तयारी अवस्थामा र पर्याप्त राख्न े। • खुल्ला क्ष ेत्र पहिचान गरी समुदायलाइ जानकारी गराउन े। • प्रभाविित व्यक्तिहरुलाई प्राथमिकताको आधारमा प्राथमिक उपचारको लागी स्वा्सथ्यकर्मी र एम्ब ुलेन्स तयारी अवस्थामा राख्न े। • र ेफर गर्न पर ेमा अक्सिजन सहितिको स्वा्सथ्यकर्मी र एम्ब ुलेन्स तयारी अवस्थामा राख्न े। र सेवा उपलब्ध अस्पतालमा पठाउन े। • आवश्यक औषधि तयारी अवस्थामा राख्नने। • उपचार तथा व्यवस्थापनका सम्बन्धी बिधी र प्रक्रिया बार े अनिवार्य रुपमा	h+undf nufpbf a:tLdf km}lng hfg]	छ	गाउँपालिका तथा वडा कार्यालय , स्वास्थ्य संस्थाहरु / d=:jf=:j=;]x?

			Orientation Class सञ्चालन गर्नुपर्ने । • पालिकामा सञ्चालन रहको एम्बुलेन्सको स्तर उन्नती गरी परिचालन गर्ने। • Death Body Management कार्यको लागी आवश्यक पर्ने सम्पुर्ण सामाग्रीहरु स्थानिय स्तरमा नै तयारी अबस्थामा राख्न लगाउने । • गर्भवतीडेलिभरीसुत्केरी सेवालाई निरन्तर्ता दिनु ज्येष्ठ नागरीक, अपांगता भएका व्यक्तिहरु, दीर्घ रोगीहरुलाई समेत स्वास्थ्य सेवामा प्राथमिकता दिने परिवार नियोजन सेवा निरन्तरता गर्ने अती सिघ्र स्वास्थ्य संस्थाको मुल्याङकन गर्ने सम्पुर्णमा विपद बारे र व्यवस्थापन बारे साथै मानो सामिजक शिक्षा प्रदान गर्ने बालबालिकाको हेरचाह गर्ने प्रषेण गर्न पनुस्थापना केन्द्र व्यवस्थापन गर्ने			
२	बाढि पहिरो	असार देखी भाद्र सम्म	• आवश्यक व्यक्तिगत सुरक्षा सामाग्री तयारी अवस्थामा र पर्याप्त	जंगलमा आगलागी , सडक स्तरेन्नती	छ	गाउँपालिका तथा वडा कार्यालय , स्वास्थ्य संस्थाहरु र

			राख्ने। • खुल्ला क्षेत्र पहिचान गरी समुदायलाइ जानकारी गराउने। • प्रभावित व्यक्तिहरुलाई प्राथमिकताको आधारमा प्राथमिक उपचारको लागी स्वास्थ्यकर्मी र एम्बुलेन्स तयारी अवस्थामा राख्ने। • रेफर गर्न परेमा अक्सिजन सहितको स्वास्थ्यकर्मी र एम्बुलेन्स तयारी अवस्थामा राख्ने। र सेवा उपलब्ध अस्पतालमा पठाउने। • आवश्यक औषधि तयारी अवस्थामा राख्नने। • उपचार तथा व्यवस्थापनका सम्बन्धी बिधी र प्रक्रिया बारे अनिवार्य रुपमा Orientation Class सञ्चालन गर्नुपर्ने । • पालिकामा सञ्चालन रहको एम्बुलेन्सको स्तर उन्नती गरी परिचालन गर्ने। • Death Body Management कार्यको लागी आवश्यक पर्ने सम्पुर्ण सामाग्रीहरु स्थानिय स्तरमा नै तयारी अबस्थामा राख्न लगाउने ।• गर्भवतीड/डेलिभरीस/सुत्केरी सेवालाई निरन्तर्ता दिनु	भएर पहिरो लाग्ने		म.स्वा.स्व.सेहरु

			ज्येष्ठ नागरीक, अपांगता भएका व्यक्तिहरु, दीर्घ रोगीहरुलाई समेत स्वास्थ्य सेवामा प्राथमिकता दिने परिवार नियोजन सेवा निरन्तरता गर्ने अती सिघ्र स्वास्थ्य संस्थाको मुलयाश्रकन गर्ने अस्थावह डेलिभरीको स्थापना गर्ने सम्पुर्णमा विपद बारे र व्यवस्थापन बारे साथै मानो सामिजक शिक्षा प्रदान गर्ने बालबालिकाको हेरचाह गर्ने प्रषेण गर्न पनुस्थापना केन्द्र व्यवस्थापन गर्ने			
३	रेविज	कुनैपनि बेला	आवश्यक व्यक्तिगत सुरक्षा सामाग्री तयारी अवस्थामा र पर्याप्त राख्ने। खोपको सेवा सचुारु गर्ने • स्वास्थ्यकर्मीलाई अभिमुखिकरण दिने। • स्वास्थ्य सन्देश मुलक सुचना, शिक्षा तथा संचार सामाग्री उत्पादन र वितरण गर्ने • समुदाय सचेतना कार्यक्रम संचालन, सरसफाइ अभियान संचालन, संक्रमण भएका जनावरहरु सुरक्षित स्थानमा वसर्जन	विगत २ वर्ष देखी जनावरमा फैलिएकोले मानवमा पनि सर्न सकिने	छ	गाउँपालिका तथा वडा कार्यालय , स्वास्थ्य संस्थाहरु र म.स्वा.स्व.सेहरु

			गराउने जंगल नजिकका बस्तीहरुमा सुरक्षाको उपायहरु बारे जनचेतना दिने			
४	कोभिड १९	कुनैपनि बेला	कोभिड-१९को संसकस्पद/सम्भाववत/वा संक्रमित भएको बिरामीको पहिचान गर्ने। आवश्यक व्यक्तिगत सुरक्षा सामाग्री तयारी अवस्थामा र पर्याप्त राख्ने। RDT kit को व्यवस्थापन गर्ने। संक्रलित बिरामीहरुलाइ घरमा आइसोलेशनमा राख्ने। रेफर गर्नुपरेमा अक्सिजन सहितको स्वास्थ्यकर्मी र एम्बुलेन्स तयारी अवस्थामा राखेर तोवकएको अस्पतालमा पठाउने। बिरामीको दैनिकी निगरानी साथै रिपोटीङ्ग गर्नुपर्ने। आवश्यक औषधि तयारी अवस्थामा राख्ने उपचार तथा व्यवस्थापनका सम्बन्धी बिधि र प्रकृया बारे अनिवार्य रुपमा Orientation Class सञ्चालन गर्नपर्ने। थप शब बाहनको		छ	गाउँपालिका तथा वडा कार्यालय , स्वास्थ्य संस्थाहरु र म.स्वा.स्व.सेहरु

			व्यबस्था गर्नुपर्न । पालिकामा सञ्चालन रहेका एम्बुलेन्सको स्तर उन्नती गरी परिचालन गर्ने। RRT गठन तथा परिचालनको तयारी । Death Body Management कार्यको लागी आवश्यक पर्ने सम्पुर्ण सामाग्रीहरु स्थानिय स्तरमा नै तयारी अबस्थामा राख्न लगाउने। गर्भवती/डेलिभरी/सुत्केरी सेवालाई निरन्तरता दिने ज्येष्ठ नागरीक, अपांगता भएका व्यक्तिहरु, दीर्घ रोगीहरई सिरुलाई स्वास्थ्य सेवा प्राथमिकता दिने परिवार नियोजन सेवा निरन्तर गर्ने अती सिघ्र स्वास्थ्य संस्थाको मुल्याङकन गर्ने सम्पुर्णमा विपद बारे र व्यवस्थापन बारे साथै मानो सामिजक शिक्षा प्रदान गर्ने बालबालिकाको हेरचाह गर्ने प्रषेण गर्न पनुस्थापना केन्द्र को स्थापना गर्ने खोपको सेवा सचुारु गने आवश्यक्ता अनुसार घुम्ती शिविरहरु सचालन गराउने ।			

५	झाडा पखाला	फागुन देखी आसोज सम्म	• औषलध खरिद तथा भण्डार व्यवस्थापन, RDT kit, आइ. भि सेट तथा फ्लुडहरु, एन्टिबायोटिकहरु पर्याप्त उपलब्ध गराउने • स्वास्थ्यकर्मीलाई थप प्रोटोकल तथा उपचार पदती बारे अभिमुखिकरण दिने • स्वास्थ्य सन्देश मुलक सुचना, शिक्षा तथा संचार सामाग्री उत्पादन र वितरण • समुदाय सचेतना कार्यक्रम संचालन, सरसफाइ अभियान संचालन, • कर्मचारी परिचालनका लागी रकम व्यवस्थापन, • बहुनिकायहरुसगको समन्वय गरिरहने, • RRT गठन तथा परिचालनको तयारी । • Sample collection and transportation • पालिका मा संचालन रहेका एम्बुलेन्सको स्तर उन्नती गरी परिचालन गर्ने। • गर्भवती/डेलिभरी/सुत्केरी सेवालाई निरन्तर्ता दिनु • ज्येष्ठ नागरीक, अपांगता भएका व्यक्तिहरु, दीर्घ रोगीहरुलाई समेत स्वास्थ्य सेवामा प्राथमिकता	पानिको मुहानहरु सुरक्षित नभएकोले	छ	गाउँपालिका तथा वडा कार्यालय , स्वास्थ्य संस्थाहरु र म.स्वा.स्व.सेहरु

			दिने • परिवार नियोजन निरन्तरता गर्ने • अती सिघ्र स्वास्थ्य संस्थाको मुल्याङकन गर्ने • किशोर किशोरी हरुलाई यौन शिक्षा प्रदान गर्ने • बालबालिकाको हेरचाह गर्ने • प्रेषण गर्न पनस्थापना केन्द्र को स्थापना गर्ने • खोपको सेवा सुचारु गर्ने • स्वास्थ्य शिविरहरु संचालन गर्ने सम्पुर्णमा विपद महामारी बारे र व्यवस्थापन बारे साथै मानोसामिजक शिक्षा प्रदान गर्ने			
६	सडक दुर्घटना	कुनैपनि बेला	सन्देश मुलक सुचना, शिक्षा तथा संचार सामाग्री उत्पादन र वितरण गर्ने • समुदाय सचेतना कार्यक्रम संचालन, सवारी चालकहरुलाइ सवारी साधन चलाउदा पालन गर्नुपर्ने नियमहरु बारे कक्षा सचालन गराउने, सडकहरुमा देखिने गरि संकेतका चिन्हहरुको वोर्ड बनाई टास्ने , विना अनुमित पत्र सवारी चलाउन सुरक्षा निकाय प्रहरी प्रशासनलाई चेकजाँच		छ	गाउँपालिका तथा वडा कार्यालय , स्वास्थ्य संस्थाहरु र म.स्वा.स्व.सेहरु

			गर्न लगाउने, व्यक्तिगत सुरक्षाका सामाग्री लगाएर मात्र सवारी साधन चालाउन लगाउने • पालिक ा मा संचालन रह ेका एम्ब ुलेन्सको स्तर उन्नती गरी पर िचालन गर्ने। प्रभावित व्यक्तिहरुलाई प्राथमिकताको आधारमा प्राथमिक उपचारको लागी स्वास्थ्यकर्मी र एम्बुलेन्स तयारी अवस्थामा राख्ने रेफर गर्नुपरेमा अक्सिजन सहितको स्वास्थ्यकर्मी र एम्बुलन्स तयारी अवस्थामा राखेर सेवा उपलब्ध अस्पतालमा पठाउने। आवश्यक औषधि तयारी अवस्थामा राख्ने उपचार तथा व्यवस्थापनका सम्बन्धी विधि र प्रकृया बारे अनिवार्य रुपमा Orientation Class सञ्चालन गर्नपर्ने। • RRT गठन तथा पर िचालनको तयारी ।			
७	भुकम्प	कुनैपनि बेला	आवशयक ब्यक्तिगत सुरक्षा सामग्रि तयारी अवस्थामा पर्याप्त राख्ने। भुकम्प प्रतिरोध घर बनाउने।		छ	गाउँपालिका तथा वडा कार्यालय , स्वास्थ्य संस्थाहरु / म.स्वा.स्व.सेहरु

			खुल्ला क्षेत्र पहिचान गरी सर्वसाधरणलाई जानकारी गराउने। प्रभावित व्यक्तिहरुलाई प्राथमिकताको आधारमा प्राथमिक उपचारको लागी स्वास्थ्यकर्मी र एम्बुलेन्स तयारी अवस्थामा राख्ने रेफर गर्नुपरेमा अक्सिजन सहितको स्वास्थ्यकर्मी र एम्बुलन्स तयारी अवस्थामा राखेर सेवा उपलब्ध अस्पतालमा पठाउने। आवश्यक औषधि तयारी अवस्थामा राख्ने उपचार तथा व्यवस्थापनका सम्बन्धी विधि र प्रकृया बारे अनिवार्य रुपमा Orientation Class सञ्चालन गर्नपर्ने। थप शब बाहनको व्यबस्था गर्नुपर्ने। पालिकामा संचालन रहेका एम्बुलेन्सको स्तर उन्नती गरी परिचालन गर्ने। गर्बवती/डेलिभरी/सुत्केरी सेवालाई निरन्तताब दिने ज्येष्ठ नागरीक, अपांगता भएका व्यक्तिहरु, दीर्घ रोगीहरुलाई समेत स्वास्थ्य सेवामा प्राथमिकता दिने परिवार नियोजन सेवा निरन्तरता गर्ने			

			अती सिघ्र स्वास्थ्य संस्थाको मुलयाश्रकन गर्ने किशोर किशोरी हरुलाई यौन शिक्षा प्रदान गर्ने बालबालिकाको हेरचाह गर्ने प्रषेण गर्न पनुस्थापना केन्द्र व्यवस्थापन गर्ने			

तालिका 3 समुदायस्तरमा आपतकालिन तयारीका कार्यहरु

कृयाकलाप	वृस्तृत कृयाकलापका क्षेत्रहरु	आवश्यक श्रोतहरु	कार्यहरु
		के	कसले
जोखिम पहिचान	समिती गठन,	जनशक्ती प्रतिनिधी	प्रतिनिधी
समुदाय निकासी योजना	सुरक्षीत स्थानको पहिचान, जोखिममा परेका समुदायहरुको आश्रयस्थान खोज तथा उद्दार	प्रशिक्षण सामाग्री	प्रध्यानाध्यापक, शिक्षक, प्रतिनिधीहरु
कमजोर समुदायका लागि सुरक्षा योजना	कमजोर समुदायका लागी चेतना प्रदान	अक्ष्यक्ष, सेना, स्थालनय समुदाय सित मिलेर सुरक्षा र संरक्षण	अक्ष्यक्ष, सेना, स्थालनय समुदाय
समुदायस्तरमा मानव स्रोतको क्षमता विकास	आधारभुत स्वास्थ्यप्रदान, टोली गठन समीती	समीती	प्रतिनिधी
आवश्यक औषधि र उपकरणहरुको	औषधीको सुची बनाउने र उपलब्ध्य गराउने	औषधी, उपकरणहरु	प्रतिनिधी, स्वास्थ्यशाखा

परिचालन			
अस्पतालहरूको रेफरल प्रणालीहरुको सुदृढीकरण	इमरजेन्सी रिफरल सिस्टम बनाउने	प्रादेशिक मेथिनकोट अस्पताल, घर्तिछाप निर्माणाधिन अस्पताल	प्रतिनिधी, स्वास्थ्यशाखा

तालिका 4 समुदायस्तरमा आपतकालिन प्रतिकार्यका कार्यहरु

कृयाकलाप	वृस्तृत कृयाकलापका क्षेत्रहरु	आवश्यक श्रोतहरु	कार्यहरु
		के	कसले
तत्काल सूचना सम्प्रेषण	नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा खबर गर्ने, जयतष्लिभ बनाउने ँ	Focal person Communication tools (mobile)	प्रतिनिधी, स्वास्थ्य शाखा, स्वास्थ्य संस्था
स्वास्थ्य सम्बन्धी आवश्यकताहरुको मुल्यांकन	डाटा कलेक्सन गर्ने	Recording files	स्वास्थ्य शाखा, स्वास्थ्य संस्था
स्रोतहरू	जनशक्ती, एम्बुलेन्स सेवाहरु	Ambulance, Skillfull Driver	पालीका
घटनास्थलमा प्राथमिक उपचार	आधारभुत स्वास्थ्य प्रदान, रिफरल	First aid kit	स्वास्थ्यशाखा, स्वास्थ्य संस्था
घाइतेहरुलाई सम्बन्धित स्वास्थ्य संस्था)Hub/Satellite Hospitals(मा लैजाने व्यवस्था	प्रादेशिक अस्पताल र अन्य निजी अस्पतालहरु सँग समन्वय	Ambulance	स्वास्थ्य शाखा, स्वास्थ्य संस्था

तालिका 5 विस्थापित /प्रभावित जनसंख्यामा आपतकालिन तयारीका कार्यहरु

कृयाकलाप	वृस्तृत कृयाकलापका क्षेत्रहरु	आवश्यक श्रोतहरु	कार्यहरु
		के	कसले
रोगको निगरानी तथा प्रारम्भिक चेतावनी प्रणाली	मासीक बैठक राखी सुचनात्मक रोगहरुको जानकारी	Recording and reporting tools and skills	स्वास्थ्य शाखा, स्वास्थ्य संस्था
रोग प्रतिरक्षा	Immunization,	Immunization budgeting	गाउँपालिका
रोग नियन्त्रण	आइसोलेसन, Deworming, Immunisation	Immunization Medicine, quarantine place f	गाउँपालिका
स्वास्थ्य सुधार / प्रवर्द्धन	Awareness programmes, community based program	Posters and pamphlets	गाउँपालिका स्वास्थ्यशाखा, स्वास्थ्य संस्था

तालिका 6 विस्थापित/प्रभावित जनसंख्यामा आपतकालिन प्रतिकार्यका कार्यहरु

कृयाकलाप	वृस्तृत कृयाकलापका क्षेत्रहरु	आवश्यक श्रोतहरु	कार्यहरु
		के	कसले
संक्रामक रोगको प्रतिकार्य	Notifying in regional center,	Recording and reporting toos	गाउपालीका, स्वास्थ्यशाखा,
बच्चाको स्वास्थ्य:	Immunization	EPI schedule implementation, सरसफाइ कार्यक्रम सन्चालन	गाउँपालिका, स्वास्थ्यशाखा, स्वास्थ्य संस्था
मातृ र नवजात स्वास्थ्य	MNH update tfnLd, awareness programs	Proper programmes, skillfull staff	गाउँपालिका स्वास्थ्यशाखा,
पोषण	पोषण कर्नर स्थापना प	पोषणयुक्त आहार	गाउँपालिका

तालिका 7 पालिकास्तरमा आपतकालिन तयारीका कार्यहरु

कृयाकलाप	वृस्तृत कृयाकलापका क्षेत्रहरु	आवश्यक श्रोतहरु	कार्यहरु
		के	कसले
अस्पतालहरुलाई प्राविधिक सहयोग	Manpower, equipment, medicnes sf] nfuL k|b]z / ;+3df ah]6 dfu	medicines and equipments, manpower	ufpFkflnsf,
मुल्यांकन	Monthly field visit, MSS every 6 month	Recording tools	ufpFkflnsf, :jf:Yozfvf, :jf:Yo ;+:yf
आपूर्तीको सूची	8f6f sn]S;g ug]{ / cfjZos ;fdfu|Lx?sf] ;'rLagfpg]	Lists of available medicines and equipments	ufpFkflnsf, :jf:Yozfvf, :jf:Yo ;+:yf
प्रतिवेदन प्रणाली	Recording and reporting	Tools	ufpFkflnsf, :jf:Yozfvf, :jf:Yo ;+:yf
समन्वय संयन्त्र	cloIf, ;]gf, nf]sn ;d'bfo संग ldn]/ ;'/Iff / ;+/If0f	Skillfull personnel	ufpFkflnsf, :jf:Yozfvf, :jf:Yo ;+:yf , c? ;+स्था
जनचेतना र वकालत	Awareness programmes at community level	Required posters and pamphlets and skillful worker	ufpFkflnsf, :jf:Yozfvf, :jf:Yo ;+:yf
प्रारम्भिक चेतावनी प्रणालीको स्थापना	Website, social media awareness Palika website	Palika website and facebook pages	ufpFkflnsf, :jf:Yozfvf, :jf:Yo ;+:yf
आपतकालिन उपकरणको आपूर्ती तथा भण्डारणको सूनिश्चितता	8f6f sn]S;g ug]{ / cfjZos ;fdfu|Lx?sf] ;'rLagfpg]	Lists of available medicines and equipments	ufpFkflnsf, :jf:Yozfvf, :jf:Yo ;+:yf
प्रादेशिक स्वास्थ्य साझेदारहरुसँग समन्वय	hg:jf:Yo sfof{no w'lnv]n, d]lygsf]6 c:ktfn;Fu ;dGjo	Roads and vehicles also equipments	ufpFkflnsf, :jf:Yozfvf, :jf:Yo ;+:yf

यातायात सुविधा	Road facility, dozer available to clear landslide whenever happens	RRT Team	ufpFkflnsf, :jf:Yozfvf, :jf:Yo ;+:yf
नीतियोजना तथा , निर्देशिकाहरुको निर्माण	;ldtLx? a;L a}7s / lgtLlgdf{0f	Follow up by team	ufpFkflnsf,
कन्टेन्जेन्सी योजना	निति निर्माण	RRT Team	गाउँपालिका,

तालिका 8 पालिकास्तरमा आपतकालिन प्रतिकार्यका कार्यहरु

कृयाकलाप	वृस्तृत कृयाकलापका क्षेत्रहरु	आवश्यक श्रोतहरु	कार्यहरु
		के	कसले
थप सहयोग समर्थन	Army, Police, NGO and INGOs support	Army, Police	गाउँपालिका, सेना
औषधी तथा अन्य स्वास्थ्य उपकरणहरुको पर्याप्त आपूर्ती	डाटा कलेक्सन गर्ने र आवश्यक औषधीहरुको सुची बनाउने	medicines	गाउँपालिका, स्वास्थ्यशाखा, स्वास्थ्य संस्था
अन्तर प्रादेशिक तथा संघिय सहायता	प्रादेशिक अस्पताल अन्य निजी अस्पतालहरु सँग समन्वय, प्रदेश र संघमा बजेट माग	Communication tools	गाउँपालिका, स्वास्थ्यशाखा, स्वास्थ्य संस्था

४.२ आपतकालिन अवस्था र महामारीको लागि चाहिने आपूर्ती व्यवस्थापन

क्र.स.	विवरण (औषधी र सामाग्रीको नाम)	इकाई	चाहिने मात्रा वा संख्या	प्रति इकाईको लागत मुल्य	जम्मा मुल्य (जम्मा इकाई* प्रति युनिटको	कैफियत (खरिदका लागि स्रोत)

					मुल्य)	
१	Vehicle/Ambulance mobilization	वटा	२	१ करोड	२ करोड	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
२	Motorcycle mobilization	वटा	१२	४लाख	४८ लाख	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
३	Oxygen Cylinder	वटा	२४	३००००	७२००००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Oxygen Flowmeter/mask	वटा	२४	७००	१६८००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	B.P. instrument	वटा	१२	३०००	३६०००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Stethoscope	वटा	१२	३००	३६००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Dressing Set	सेट	२४	२५००	६००००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Ambu Bag Adult	सेट	१२	३०००	३६०००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Ambu Bag Child	सेट	१२	३०००	३६०००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Thermometer	वटा	२४	२००	४८००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Weight Mechine	वटा	१२	२५००	३००००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Sleeping Bag	वटा	१२	२०००	२४०००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Rukch Bag	वटा	१२	२०००	२४०००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Gloves	जोर	१००	५०	५०००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Catheter	गोटा	२४	१००	२४००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Rain Coat	सेट	१२	१५००	१८०००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने

	Digital Camera	गोटा	१	६००००	६००००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
Medicines	Inj. Ringer Lactate	बोटल	३६	२५	९००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Inj. DNS	बोटल	३६	२५	९००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Inj. Normal Saline	बोटल	३६	२५	९००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Inj. Dextose 5%	बोटल	३६	२५	९००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	I.V. Set	सेट	३६	१५०	२७००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	I.V. Canula 20, 22 N	गोटा	३६	१५०	२७००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	I.V. Canula 24 N	गोटा	३६	१५०	२७००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Leuco. Plast 6"	गोटा	३६	१५०	२७००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Sprit (Rectified) 450ml	गोटा	२४	३००	७२००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Disposable Syringe 3ml	गोटा	३६	५	१८०	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Disposable Syringe 5ml	गोटा	३६	५	१८०	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Dexamethasone 2ml	एम्पुल	३६	१५	५४०	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	InjAvil2ml	एम्पुल	३६	१०	३६०	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Inj. Ranitidine 2ml	एम्पुल	३६	१०	३६०	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Inj. Diclofenac3ml	एम्पुल	३६	१०	३६०	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Inj. Buscopan2ml	एम्पुल	३६	२०	७२०	सुनिश्चित

						गर्नुपर्ने
	Inj.Ciprofloxacine100ml	एम्पुल	३६	८०	२८८०	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Inj. Metronidazole 100ml	एम्पुल	३६	१००	३६००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Inj. Perinorm2ml	एम्पुल	३६	२०	७२०	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	ORS	प्याकेट	१२०	७	८४०	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Cap tetracycline 250mg	क्यापसुल	२५०	५	१२५०	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Cap tetracycline 500mg	क्यापसुल	२५०	७	१७५०	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Tab Metronidazole 200mg	चक्की	२५०	४	१०००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Tab Metronidazole 400mg	चक्की	२५०	५	१२५०	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Tab Ciprofloxacine 250mg	चक्की	२५०	५	१२५०	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Tab Ciprofloxacine 500mg	चक्की	२५०	६	१५००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Tab Paracetamol 500mg	चक्की	५००	१	५००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Tab CTZ10mg	चक्की	५००	१.५	७५००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Tab Azithromycin 500mg	चक्की	५००	१०	५०००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	AB Cotton 400gm	रोल	१२	४००	४८००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने
	Bandage 6"	थान	१२	४००	४८००	सुनिश्चित गर्नुपर्ने

भाग - ५ भूमिका तथा जिम्मेवारीहरु)Roles and Responsibilities)

५महाभारत गाउँपालिकाको विपद कोषको व्यवस्थापन कार्यविधि, २०७५

कोषको स्थापना :

स्थानीय स्तरमा उत्पन्न भएको वा हुनसक्ने विपदको जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन सम्बन्धी कार्य गाउँ स्तरबाटै सञ्चालन गर्नका लागि आवश्यक स्रोत संकलन र परिचालन गर्न गाउँपालिकामा एक विपद व्यवस्थापन कोष रहनेछ ।

कोषको प्रयोग :

(१) कोषमा जम्मा भएको रकम खर्च गर्न तथा विपद व्यवस्थापनका लागि प्राप्त वस्तुगत सहायता सामग्री खर्च निकासा गर्न समितिले निर्णय गर्नुपर्ने छ ।

(२) उपदफा (१) मा जुनसुकै कुरा लेखिएको भएता पनि तत्काल विपद प्रतिकार्य गर्नु पर्ने अवस्था रहेको, तर समितिको बैठक बस्न सक्ने अवस्था नरहेमा तत पश्चात लगतै बस्ने समितिको बैठकबाट अनुमोदन गराउने गरी संयोजकको निर्णयबाट एक पटकमा बढीमा दश हजार रूपैयासम्मको रकम खर्च गर्न बाधा पुग्ने छैन ।

५.२ स्वास्थ्य आपतकालिन तथा विपद् ब्यबस्थापन ईकाई

- स्वास्थ्य आपतकालिन तथा विपदको अवस्थामा स्थनीय तहि सहयोगीको रुपमा कार्य गर्ने ।
- स्वास्थ्य आपतकालिन तथा विपदको अवस्थामा जिल्ला विपद समिति संग समन्वय गरि द्रुत प्रतिकार्य गर्ने।
- समुदायमा स्वास्थ्य आपतकालिन तथा विपदको अवस्थामा केन्द्रिय सम्पर्क विन्दुको रुपमा कार्य गर्ने ।
- आपतकालिन तथा ववपदको अवस्थामा सहयोगी निकाय, गैरसरकारी एवं सरोकारवाला संघसस्थाहरुसंग समन्वय गरि आवश्यक सहयोग परिचालन गर्ने।
- आपतकालिन तथा विपदको अवस्थामा हब तथा स्याटेलाइट विधि बाट सेवा प्रवाह गर्न आवश्यक सहकार्य गर्ने।

• स्वास्थ्य आपतकालिन अवस्थाको स‌ुचनाहरु अभिलेखिकरण गर्ने ।

• मापदण्ड निर्धारण तथा क्क्षमता व‌िकासका लागी सरोकार न‌िकाय स‌ंग सहकार्य गर्ने ।

५ ३.प्राव‌िधिक सल्लाहाकार समिति

५ ४.पालिका स्तरिय द्रुत प्रतिकार्य ट‌ोली (Local Rapid Response Team)

• पालिका स्तरीय प्रतिकार्य समिति द्वारा प्रदान गर‌िएको कार्ययोजनाको कार्यान्वयन न‌िर्देशन पालना गर्ने , समन्वयकारी भ‌ुमिका न‌िर्वाह गर्ने,

• जिल्ला व‌िपद् व्यस्थापन समितिसरोकार वा / ला संग समन्वयमा व‌िभिन्न विपद , महामारी सब‌ै चरणमा (प‌ुर्वतयारी, प्रतिकार्य तथा महामारी पश्चातको अवस्था) समन्वयको काम गर्ने,

• समुदायमा द्र‌ुत प्रतिकार्य सम्बन्धी समुदाय, स्वास्थ्य संस्था बीच ज्ञान , सिप ,स‌ुचना प्रदान गर्ने,

• आपतक‌ालिन जनस्वास्थ्य घटनाको अन‌ुसन्धान गर्ने वा गर्न सहजीकरण गर्ने ,

• रोग फ‌ैलिन नद‌िन‌े र रोकथामका लागी उपय‌ुक्त कार्य गर्ने वा गर्न सहजीकरण गर्ने,

• बिरामीको उपय‌ुक्त उपचार व्यवस्थापन गरी आपातक‌ालिन स्वास्थ्य घटनाबाट ह‌ुनसक्न‌े मृत्यू , जटिलता र अपाङ्गत‌ालाई रोकथाम गर्न वा घटाउन स्वास्थ्य स‌ंस्थामा प्राव‌िध‌िक सहयोग र आवश्यक औषधी, औजार वा उपकरणको आप‌ुर्ति व्यवस्थापन गर्ने वा गर्न सहजीकरण गर्न

५.चिकित्सक टोलि

• पालिका स्तर‌िय द्र‌ुत प्रतिकार्य टोलि Rapid Response Team लाई न‌ै आवश्यक दक्ष चिकित्सक तथा मेडिकल अधिकृत समाबेस गरि आपतक‌ालिन चिकित्सकिय समुह गठन तथा सोको क‌ामकर्तव्य र अध‌िकार व‌िपद्को प्रकृति अन‌ुसार निर्धारण गर्ने ।

५.६ पालिका आपतकालिन कार्यसञ्चालन केन्द्र LEOC

५.७ अस्पतालहरु (निजी र सरकारी)

• वि‍पदको समयमा स्वास्थ्य जोखिमलाई मध्यनजर गर्दै निजि समुदायिक स्वास्थ्य संस्था तथा सामाजिक गैरसरकारी- संस्थाहरुले आवश्यकता अनुसार पालिका स्तरीय एकद्वार पर्णालि मार्फत उद्दार, रोकथाम, उपचार, व्यवस्थापन तथा परामर्श सहकार्य गर्ने ।

भाग - ६ समन्वय र सञ्चार) श्रोत परिचालन तथा अनुगमन ,Coordination and Communication, Resource mobilization and monitoring(

६) १ समन्वय र सञ्चार संयन्त्र. Coordination and Communication Mechanism**(**

१. प्रकोप तथा विपदमा सहयोगी संस्थाहरू बीचको समन्वयमा विश्लेषण सहितको संयुक्त वस्तुस्थिति प्रतिवेदन (What, Who, Whom, When and Where- 5w) म्यापिङ गर्ने,

२. स्थानीय तहका निर्वाचित प्रतिनिधि, जन/ स्वास्थ्य सेवा कार्यालय र प्रभावित स्वास्थ्य संस्थाका स्वास्थ्यकर्मी सँग निरन्तर समन्वय गरिने,

३. पालिकास्तरमा प्रमुख पालिका अधिकारी मुख्य जिम्मेवार व्यक्ति भएको हुँदा निजसँग निरन्तर सम्पर्क र सहयोगका क्षेत्रका बारेमा समन्वय गरिने। पालिकास्थित विभिन्न सुरक्षा निकायहरू परिचालन गर्ने अधिकार भएकाले पनि वहाँसँग सहयोगका लागि छलफल गरिने। यसमा Health and Nutrition Cluster का Co-Lead ले अन्य साझेदारी निकायहरुसंगको समन्वयमा महत्वपूर्ण भूमिका हुने,

४. स्थानीय तहमा RRT /EMDT परिचालन गर्ने कार्य प्रदेश स्वास्थ्य सेवा कार्यालयको समन्वयमा गरिनेछ, ।

५. Health and Nutrition Cluster ले अन्य जस्तैः WASH, Protection, Food Security. Logistics आदि Cluster सँग पनि निरन्तर समन्वय र सहकार्य गर्नेछ।

६. पालिका विपद् व्यवस्थापन इकाई संग समन्वय साथै प्रदेश विपद् व्यवस्थापन परिषद् तथा आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालयसँग समन्वय गरी प्रभावित स्थानमा अनुगमन तथा सुपरीवेक्षण गरिने।

६.३ विपद् सुचना केन्द्र

• आपत्कालिन अवस्थामा सुचना प्रवाह गर्दा एक प्रकारको सुचना सम्प्रेषण गर्नुपर्ने हुँदा एक विपद् सुचना अधिकारी सम्पर्क व्यक्ति तोकिने छ।

• आवश्यकता अनुसार विपद् सुचना केन्द्रको स्थापना गर्न सकिने छ।

६.४ पालिका स्तरमा श्रोत तथा वित्तीय परिचालन)Financial and Resource mobilization at Palika Level(

• आपतकालिन अवस्थामा स्वास्थ्य विपद् व्यवस्थापन कोष पालिका विपद् व्यवस्थापन इकाईको समन्वयमा परिचालन गरिने छ।

६.५ संघिय तथा प्रादेशिक आपतकालिन राहत सहयोग

• आपतकालिन अवस्थामा संघ तथा प्रदेश स्तरीय विपद् व्यवस्थापन शाखा संग राहत सहयोगको लागी समन्वय तथा सहजीकरण गरिने छ।

६.६ विपद्को समयमा अन्तर - पालिका सहायता

• आपतकालिन अवस्थामा काभ्रेपलाञ्चोक जिल्ला भित्र रहेका अन्तर स्थानीय तह संग समन्वय गरि सहकार्य तथा सहयोग अदान प्रदान गरिने छ।

६.७ अनुगमनका संयन्त्र र त्यसका सूचकहरु

तालिका 9 अनुगमन संयन्त्र र सूचकहरु

क्र.स.	कृयाकलापहरु	सूचकहरु	आधार सिमा	लक्ष्य	पटक	वर्ष	प्रमाणिकरणको आधार	कैफियत
१	स्वास्थ्य आकस्मिकता योजना (पालिकाको)	आकस्मकता योजना भएका पालिकाहरूको सख्या		१	१	१		
२	SOPs र निर्देशिका विकास			१	१	१		
३	मानव संसाधनको	RRT क्षमता विकास,						

	क्षमता विकास	आकस्मिकता योजना, र प्राथमिक उपचारका लागी तालिम प्राप्त स्वास्थ्यकर्मी हरूको सख्या						

क्र.स.	नाम थर	पद	कार्यरत कार्यलय	सम्पर्क नं.
१.	श्री कान्छालाल जिम्बा	संयोजक	अध्यक्ष महाभारत गाँउपालिका	९८५१२०५७१०
२.	श्री सागर मोक्तान	सदस्य	उपाध्यक्ष महाभारत गाँउपालिका	९८५१०२५३४७
३.	श्री राम बहादुर तामाङ	सदस्य	प्र.प्र.अ.	९८५११२५८४५
४.	श्री बिशाल मोक्तान	सदस्य	वातावरण तथा विपद व्यवस्थापन समितिको संयोजक	९८५१०७०२७६
५.	श्री हरि सिंह विष्ट	सदस्य	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	९८६३६६७६८०
६.	श्री प्रकाश खडका	सदस्य	प्राविधिक शाखा प्रमुख	९८५८७५१३५७
७.	श्री किशोर बुढाथोकि	सदस्य	प्रतिनिधि ईलाका प्रहरि कार्यालय	
८.	श्री	सदस्य	प्रतिनिधि नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	
९.	श्री] दिनेश बस्नेत	सदस्य	योजना शाखा	९८४९९३५२३२
१०.	श्री रविन मोक्तान	सदस्य सचिव	रोजगार शाखा प्रमुख	९८४१९९७११९

महाभारत गाउँपालिका विपद व्यवस्थापन इकाई समिति

महाभारत गाउँपालिका अन्तर्गतका स्वास्थ्य विवरण

स्वास्थ्य संस्थाको नाम	वडा नं	स्वास्थ्य संस्था इञ्चार्जको नाम	स्वास्थ्य संस्थाको सम्पर्क नं
महाभारत गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखा	**६**	**हरि सिंह बिष्ट**	**९७६१७३९७११**
महाभारत गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखा	**६**	**संगीता लामा**	**९७६१७३९७१२**
गोकुले स्वास्थ्य चौकी	१	लाल बहादुर रोका	९७६१७३९७१३
गोगने आ. स्वा. के.	१	सागर राना मगर	९७६१७३९७१४
स्याप्लेडाँडा आ. स्वा. के.	२	दिर्जा माया वाईवा	९७६१७३९७१५
फोक्सिङ्टार स्वास्थ्य चौकी	३	गणेह सिंह	९७६१७३९७१६
फोक्सिङ्टार आ. स्वा. के.	३	सुस्मिता योन्जन	९७६१७३९७१७
बुढाखानी स्वास्थ्य चौकी	४	कृष्णहरी श्रेष्ठ	९७६१७३९७१८
बुढाखानी बर्थिङ्ग सेन्टर	५	सृजना राना	९७६१७३९७१९
चाउढिक आ. स्वा. के.	५	स्मारिका राना	९७६१७३९७२०
बनखुचौर स्वास्थ्य चौकी	६	विजया शर्मा	९७६१७३९७२१
गोल्टार आ. स्वा. के.	६	भानुभक्त आले मगर	९७६१७३९७२२
धनसारडाँडा आ.स्वा.के.	७	रस्मिता सारु मगर	९७६१७३९७२३
घर्तिछाप स्वास्थ्य चौकी	८	गोकुल कुमार दर्लामी	९७६१७३९७२४

महाभारत गाउँपालिका अन्तर्गतका सरकारी विधालयहरुको सम्पर्क विवरण

क्र.सं.	विद्यालयको नाम र ठेगाना	प्रधानाध्यापकको नाम	फोन नं.
१	गोकुले मा वि, महाभारत १	पदम प्रसाद तिमल्सिना	९८५१२२७०६५
२	भैरब मावि, महाभारत १	पुर्णदाश श्रेष्ठ	९८४४३७७१७७
३	चन्द्रोदय प्रावि, महाभारत १	चन्द्र दर्लामी मगर	९८६१७८८१७२
४	ज्ञानोदय प्रावि, महाभारत १	अनिल कुमार दर्लामी	९८४६१७१८७२
५	जनसन्देश प्रावि, महाभारत १	सोभा सिं स्याङतान	९८६९२२६४६९
७	कालीदेवी मावि, महाभारत २	सुनिल कुमार सारु	९८६९३७२६२२
८	बाल उज्वल प्रावि, महाभारत २	आशिस योञ्जन	९८४०५२२५६०
९	वालकल्याण प्रावि, महाभारत २	केशर बहादुर योञ्जन	९८४१५७१०१५
१०	सोक्तेलभुमी प्रावि, महाभारत २	दोर्जे बहादुर योञ्जन	९८४५२५५७७२
११	हरिसिद्धि प्रावि, महाभारत २	नारायण धिताल	९८६६८४९९६६
१२	सेतिदेवी प्रावि, महाभारत २	गंगाराम वाइवा	९८६३३२५००६
१३	भगवती प्रावि, महाभारत २	गोपाल आले मगर	९८४५०९४८५२
१५	सिद्धेश्वर मावि, महाभारत ३	नानीबाबु भोलन	९८४९४२७४६६
१६	भैरवेश्वर आवि, महाभारत ३	गुण बहादुर राना मगर	९८४०५४८२७०
१७	चन्द्रसुर्य आवि, महाभारत ३	धन बहादुर आले	९८४९५५६४६७
१८	जनउन्नती प्रावि, महाभारत ३	बाबुलाल वाइबा	९८६४०५८४८४
१९	ज्ञानज्योती प्रावि, महाभारत ३	हेम बहादुर अस्तानी	९७४६५०५७७३
२०	जनकल्याण प्रावि, महाभारत ३	सरोज लामा	९८४०३०६५६०
२१	वनकाली प्रावि, महाभारत ३	विचारमान मोक्तान	९८६३४२४५१९

२२	बुद्ध प्रावि, महाभारत ३		९८६५५८२८४६
२३	लोक्पा प्रावि, महाभारत ३	प्रतिज्ञा जिम्बा ECD	९८२८५८९६६३
२४	ठाकुरस्थान आवि, महाभारत ४	बलराम थापा	९८४१८७२७३६
२५	शुभकामना प्रावि, महाभारत ४	सुदिप भोम्जन	९८६२३७५८३७
२६	बुढानिलकण्ठ प्रावि, महाभारत ४	टेक बहादुर तुम्सिङ	९८४३५३१५२८
२७	भुमेश्वर प्रावि, महाभारत ४	मनोज कुमार शाह	९७४४२२४०८२
२८	मेन्दोफोले प्रावि, महाभारत ४	सिता तामाङ	९८६०४३११२६
२९	ग्रामोन्नती, महाभारत ५	राम बहादुर वाइवा	९८५१०००८९६
३०	भुवनेश्वरी आवि, महाभारत ५	मोहन रखाल	९८४३०८६९१९
३१	गौरी आवि, महाभारत ५	कल्पना थापा (ठाडा)	९८४७८३१६५३
३२	दिव्यज्योती प्रावि, महाभारत ५	गोपिनी माक्तान	९८६९२५३९७७
३३	बाल चेतना प्रावि, महाभारत ५	प्रेरणा लामा	९८६९६३०६४८
३४	वुद्ध बालउन्नती प्रावि, महाभारत ५	रोजल लामा मोक्तान	९८४०३५७८७५
३५	जनमोहन मावि, महाभारत ६	रामवलि सिंह दनुवार	९८६१६०२९९२
३६	आजाद आवि, महाभारत ६	निम बहादुर पुन	९८६७१३३३६५
३७	गौलेश्वरी आवि, महाभारत ६	हिरा बहादुर राना	९८५१२१७५४३
३८	सरस्वती प्रावि, महाभारत ६	ठाकुरराज मुक्तान	९८४०५४८२४४
३९	सुनौलो प्रावि, महाभारत ६	संतोष कुमार यादव	९८६३४४६९५१
४०	कोखादेवी प्रावि, महाभारत ६	मोहनदाश श्रेष्ठ	९८५१३२२७८२
४१	जनकल्याण आवि, महाभारत ७	संजन कुमार झा	९८५४०६९५५५
४२	ज्योती आवि, महाभारत ७	नरकुमार स्याङतान	९८४३८१२४८६
४३	ज्ञानज्योती प्रावि, महाभारत ७	पुष्प मोक्तान	९८४१९५०२१६
४४	हायुखोला प्रा वि, महाभारत ७	रामदिनेश राय	९८४०६१०६३९
४५	जनकल्याण मावि, महाभारत ८	गणेश तिमल्सेना	९८४९१२६४३१
४६	शम्भेश्वर आवि, महाभारत ८	रंग बहादुर दर्लामी	९८६१३३२९२१

४७	गडुलदेवि प्रावि, महाभारत ८	खगेन्द्र थापा	९८४३५६७९७६
४८	जनबालहित प्रावि, महाभारत ८	हिरा बहादुर अस्तानी	९८६३०२३५१०
४९	ठाकुरप्रेम प्रावि, महाभारत ८	नानीमाया जिम्बा	९८४१९९७२७२
५०	शान्तिदीप प्रावि, महाभारत ८	सुचना सारु	९८६३३९००७६
५१	छभक्तिश्वर प्रावि, महाभारत ८	सुर्य बहादुर सिंजाली	९८६९२७६२७८
५२	अम्बिश्वरी प्रावि, महाभारत ८	पुमा कजु	९८४९७२०२३३

आपतकालिन अवस्थामा प्रयोग गर्न मिल्ने खुल्ला स्थानहरु

सि नं	स्थानहरु	वडा नं	हेलिकोप्टर बस्न सक्ने ठाउँ
१	धाप बिद्यालय भवन	१	
२	रमिते डाँडा	२	
३	सोलिघोप्टे डाँडा	३	
४	ठुलोवन	४	
५	किल्ला	५	
६	बनखु डाँडा	६	
७	बरबोट डाँड	७	
८	सोला भञ्ज्याङ	८	

अनुसूची

तालिका 10स्वास्थ्य आपतकालिन घटनाको तथ्यांक संकलन ढाँचा -

क्र.स.	प्रदेश/ पालिका/ पालिका वडा/	जन-संख्या	घटनाको विवरण				प्रभावित जनसंख्या								अस्पताल/ स्वास्थ्य संस्था		आवश्यक औषधीको मौज्दात	प्रतिकृया	समस्याहरु	सुझावहरु
			नाम	प्रकृति	समय/ मिति	स्थान	प्राकृतिकमानवनिर्मीत विपद्/					प्रकोपजन्य रोग			ओपिडी	भर्ना भएको				
							मृत्यु	घाईते	उपचार भएको	रिफर गरिएको	हराएको	मृत्यु	सम्पर्कमा आएको	केसहरु						
१	महाभारत	१३०००	बाढि पहिरो	प्राकृतिक	१०८१ असोज	महाभारत	०	०	०	०	०	०	०	०	०	०		भएको	०	०

पालिका **स्थित विभिन्न कार्यालय तथा संघसंस्थाहरुको सम्पर्क नम्बर**

क्र.सं.	सरकारी कार्यालय	सम्पर्क फोन नं.	इमेल
१	ईलाका प्रहरी कार्यालय , देबिटार काभ्रे।	९८६३१९४०७५	
२	फोक्सिङटार प्रहरी चौकि महादेवटार ।	९८५३००८७४०	
३	**ईलाका प्रहरी कार्यालय ,गोकुले ।**	**९८६३१९४०८१**	
४	मिन बहादुर वाईवा(ने क पा मओवादी)	९८४११०६१२७	
५	जनक मोक्तान(ने क पा एमाले)	९८४४३७७३५३	
६	सागर मोक्तान(नेपाली काँग्रेस)	९८५१०२५३४७	
.			